

Invenția se referă la industria alimentară și farmacologie și poate fi aplicată la pregătirea ceaiurilor utilizate cu scop curativoprofilactic.

Este cunoscută compoziția curativă, care conține flori de boz (*Sambucus nigra* L.), fructe de anason (*Anisum vulgare* L.), rădăcină de nalbă (*Althaea officinalis* L.), rododendron (*Ledum palustre* L.), frunze de mesteacăn (*Betula pendula* Roth.), partea aeriană de sovârf (*Origanum vulgare* L.), filimică, floare de tei (*Tilia cordata* Mill.), podbal (*Tussilago farfara* L.), frunze de mentă (*Mentha piperita* L.), muguri de pin (*Pinus sylvestris* L.), rădăcină de lemn dulce (*Glycyrrhiza glabra* L.), fructe de chimen (*Carum carvi* L.), cimbrisor (*Thymus serpyllum*), salvie (*Savia officinalis* L.), fructe de măceș (*Roza majalis* Herrm.), pătlagină (*Plantago major* L.), câte 37,5 g de fiecare ingredient [1].

Dezavantajele acestei compoziții sunt prezența unor calități organoleptice slabe și fără indicații stricte în baza proprietăților curativoprofilactice.

Problema pe care o rezolvă invenția constă în lărgirea sortimentului de ceaiuri, îmbunătățirea proprietăților organoleptice și curativoprofilactice ale compozițiilor, și anume datorită efectului sinergetic al componentelor și proprietăților antiinflamatoare și regenerative.

Esența invenției constă în aceea că compoziția fitoterapeutică include partea aeriană de sovârf, sunătoare, coada-șoricelului și de leuzee safloroformă, rădăcină de lemn-dulce și frunze de mentă, în următorul raport al componentelor, % mas.:

partea aeriană de sovârf	21...23
partea aeriană de sunătoare	14...18
partea aeriană de coada-șoricelului	15...17
partea aeriană de leuzee safloroformă	18...20
rădăcină de lemn-dulce	17...18
frunze de mentă	restul.

Rezultatul invenției constă în lărgirea sortimentului de ceaiuri, îmbunătățirea proprietăților organoleptice și curativoprofilactice ale compoziției datorită efectului sinergetic și proprietăților antiinflamatorii și regenerative.

Partea aeriană de sovârf (*Origanum vulgare* L.) conține ulei eteric cu componenții principali timol și carvacrol, sesquiterpene biciclice și triciclice, geranilacetat, alcoolii, vitamina C și substanțe tanante. Totodată, conține vitamina P, PP, cvercetină, acid ascorbic etc., posedă proprietăți antiinflamatoare și regenerative.

Preparatele din sovârf sporesc pofta de mâncare și stimulează digestia, au proprietăți expectorante și calmante.

Partea aeriană de sunătoare (*Hipericum perforatum* L.) conține ulei eteric, zaharine, caroten, tanine, flavonoizi, rășini, glicozide, saponine, acizi ascorbic, nicotinic, valerianic și o substanță colorantă - hipericina. Preparatele din sunătoare au proprietăți astringente, diuretice, antihelmintice, antiseptice și tonice. Se utilizează pentru tratamentul plăgilor, arsurilor, sinuzitelor, laringitelor, faringitelor, stomatitelor. Tinctura se utilizează pentru tratamentul nevritelor, artritelor etc. Partea aeriană de sunătoare conține vitaminele P, PP, peroxid, cvercetină, acid ascorbic etc. și posedă proprietăți antiinflamatoare și regenerative.

Partea aeriană de coada-șoricelului (*Achillea millefolium* L.) conține substanțe tanante, glicozide, alcaloizi, acizi organici, caroten, vitaminele C și K, rășini, colină, asparagină, ulei eteric și componenții principali de hamazulen, borneol, cineol, pinen și tuion. Preparatele din această plantă au proprietăți hemostatice, astringente, antimicrobiene, și antiinflamatoare. Sub formă de infuzii sau extracte se folosesc contra hemoragiilor uterine și hemoroidale, pentru sporirea poftei de mâncare și stimularea digestiei în cazul afecțiunilor gastrointestinale.

Rădăcina de lemn dulce (*Glycyrrhiza glabra* L.) conține 23% de saponină-glicirizină (săruri de potasiu și de calciu ale acidului glicirizinic), ce conferă preparatului gust dulci, și până la 4% de flavonoizi (licviritin, licviritozid, isolicviritin), acizi glabronic și glicerici, steroizi, ulei eteric, asparagină, acid ascorbic etc. Infuzia din rădăcină de lemn dulce posedă proprietăți expectorante, antiinflamatoare, spasmolitice, diuretice și laxative, poate fi utilizată în gastrite hiperacide, boala ulceroasă. Rădăcina de lemn dulce mai posedă o puternică acțiune radioprotectoare și antibacteriană.

Leuzea safloroformă (*Rhaponticum carthamocides*) conține ectisteron, inocosteron, integristeron A și B, sterine, glicozide, flavonoizi, substanțe tanante, uleiuri eterice, grăsimi, rășini, ceruri, caroten, acid ascorbic, inulin, săruri ale acidului fosforic. Exercițiul are un efect excitant asupra sistemului nervos central ce se manifestă prin sporirea activității motorii.

Frunzele de mentă (*Mentha piperita* L.) conțin ulei eteric bogat în mentol, menton, pinen, linonen, caroten, rutină, betaină, flavonoizi, acizi ursolic și oleanolic. Preparatele au acțiune antiinflamatoare, antibacteriană, spasmolitică și anestezică locală.

Compoziția fitoterapeutică propusă datorită efectului ei sinergetic are acțiune pronunțată antiinflamatoare și regenerativă, de aceea este indicată pentru tratamentul ulcerelor gastro-duodenale, regenerarea ulcerelor cronice, stimularea motoricii intestinale, înlăturarea efectelor de stază, a spasmelor musculaturii netede, precum și pentru profilaxia hemoragiilor din eroziunile și ulcerele stomacale și ale bulbului duodenal. Compoziția contribuie la sanarea și regenerarea eficientă a mucoasei tractului gastro-intestinal.

Compoziția fitoterapeutică se pregătește prin măcinarea tuturor componentelor în cantitatea indicată în funcție de cantitatea necesară de preparat. Compoziția dată se utilizează pentru pregătirea ceaiurilor indicate cu scop curativoprofilactic. Pentru pregătirea ceaiului se ia o linguriță de macerat la 200 ml de apă fierbinte.

Selectarea reușită a componentelor compoziției fitoterapeutice conferă produsului finit proprietățile sale, mai mult ca atât asigură un efect sinergetic anume în această compoziție și în acest raport cantitativ, adică activitatea biologică a

ansamblului de ingrediente depășește suma efectelor acțiunii fiecăruia dintre ele, ceea ce asigură proprietăți curativoprofilactice noi. Datorită combinației reușite dintre componentele compoziției se obține un gust specific, totodată efectul curativoprofilactic la combinarea acestor ingrediente sporește semnificativ.

Exemplul 1

Pentru pregătirea a 100 g de compoziție fitoterapeutică se ia partea aeriană de sovârf (*Origanum vulgare* L.) – 21 g, partea aeriană de sunătoare (*Hipericum perforatum* L.) – 14 g, partea aeriană de coada-șoricelului (*Achillea millefolium* L.) – 15 g, rădăcina de lemn dulce (*Glycyrrhiza glabra* L.) – 17 g, partea aeriană de leuzee safloroformă (*Rhaponticum carthamocides*) – 18 g, frunze de mentă (*Mentha piperita* L.) -15 g.

Compoziția revendicată sub formă de ceaiuri sau siropuri a fost utilizată de mulți pacienți cu patologii concomitente ale tractului digestiv și respirator.

Exemplul 2

Pacientul D., 35 ani, suferă de 4 ani de boală ulceroasă, ulcer cronic duodenal, bulbită erozivă, dischinezie a căilor biliare. În staționar a primit tratament în secțiile de terapie de 2 ori pe an, în ultimii 2 ani. După tratamentul medicamentos din staționar a folosit cu scop de tratament și profilaxie compoziția dată timp de 3 săptămâni sub formă de ceai. După utilizarea compoziției revendicate starea este satisfăcătoare; timp de 12 luni nu a fost necesar tratament medicamentos în staționar.